# C級指導者養成講習会（奄美大島コース）

| 時間/期日 | 9/16（金） | 9/17（土） | 9/18（日） | 10/28（金） | 10/29（土） | 10/30（日） | 12/9（金） | 12/10（土） | 12/11（日） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | |
| 9:00 | | 分析①<br>＜50分＞ | 戦術②<br>＜50分＞ | | コーチング<br>＜50分＞ | 指導実践①<br>（3組）＜180分＞ | | チームマネジメント<br>＜50分＞ | 筆記試験<br>＜60分＞ |
| 9:30 | | | | | | | | | |
| 10:00 | | 実技<br>（テクニック①）<br>＜90分＞ | 実技<br>（戦術②）<br>＜90分＞ | | 実技<br>（コーチング）<br>＜90分＞ | | | メディカル<br>＜50分＞ | 閉講ガイダンス（30分） |
| 10:30 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | グループワーク | |
| 11:30 | | 振り返り＜15分＞ | 振り返り＜15分＞ | | 振り返り＜15分＞ | | | | |
| 12:00 | | 昼食・休憩 | 昼食・休憩 | | 昼食・休憩 | 昼食・休憩 | | 昼食・休憩 | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | 分析②<br>＜50分＞ | | | GK<br>＜50分＞ | 指導実施①<br>1組＜60分＞ | | | 奄美大島⇒鹿児島 |
| 13:30 | | | | | | | | 指導実践②<br>（4組）＜240分＞ | |
| 14:00 | | 実技<br>（テクニック②）<br>＜90分＞ | | | 実技<br>（GK）<br>＜90分＞ | | | | |
| 14:30 | 鹿児島⇒奄美大島 | | | 鹿児島⇒奄美大島 | | | 鹿児島⇒奄美大島 | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | 振り返り＜15分＞ | | | 実践ガイダンス（20分） | | | | |
| 16:00 | | 戦術①<br>＜50分＞ | 奄美大島⇒鹿児島 | | グループワーク<br>（60分） | 奄美大島⇒鹿児島 | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | 実技<br>（戦術①）<br>＜90分＞ | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:30 | 受付 | 振り返り＜15分＞ | | プランニング<br>＜50分＞ | | | 発育発達と一貫指導<br>＜50分＞ | | |
| 19:00 | ガイダンス<br>＜50分＞ | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | 実技<br>（プランニング）<br>＜90分＞ | | | サッカーの競技精神<br>＜50分＞ | | |
| 20:00 | 実技<br>（GAME）<br>＜90分＞ | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |