C級指導者養成講習会（伊集院コース）

時間/期日	2023/1/8（日）	2023/1/9（月・祝）	2023/1/14（土）	2023/1/15（日）	2023/1/21（土）	2023/1/22（日）	2023/2/12（日）	2023/2/26（日）	3/12（日）予備日
チューター	大久保	大久保	町	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	
グランド	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	伊集院総合運動公園	
8:30	受付								
9:00	ガイダンス	実技		戦術②	コーチング	発育発達と一貫指導	チームマネジメント	指導実践②	
9:30	＜50分＞	（テクニック①）		＜50分＞	＜50分＞	＜50分＞	＜50分＞	（3組）＜180分＞	
10:00	実技※補助プレーヤー	＜90分＞		実技	実技※補助プレーヤー	サッカーの競技精神	メディカル	※補助プレーヤー	
10:30	（GAME）	実技		（戦術②）	（コーチング）	＜50分＞	＜50分＞		
11:00	＜90分＞	（テクニック②）		＜90分＞	＜90分＞		グループワーク		
11:30	振り返り＜15分＞	＜90分＞		振り返り＜15分＞			（50分）		
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	
12:30									
13:00	分析①	戦術①	GK	プランニング	指導実践①			筆記試験	
13:30	＜50分＞	＜50分＞	＜50分＞	＜50分＞	（3組）＜180分＞			＜60分＞	
14:00	分析②	実技	実技※補助プレーヤー	実技	※補助プレーヤー			閉講ガイダンス（30分）	
14:30	＜50分＞	（戦術①）	（GK）	（プランニング）					
15:00	振り返り＜15分＞	＜90分＞	＜90分＞	＜90分＞					
15:30		振り返り＜15分＞	振り返り＜15分＞	振り返り＜15分＞					
16:00				実践ガイダンス（20分）	振り返り＜15分＞				
16:30				グループワーク　（30分）					
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									