

2018年9月吉日

関係者各位

主催：鹿児島県サッカー協会医学委員会
トレーナー部会

2018年度スポーツ外傷・障害防止に関する講習会の開催について

時下、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、鹿児島県サッカー協会医学委員会トレーナー部会はスポーツ外傷・障害防止制度の一環として下記の講習会を開催致しますのでご案内申し上げます。スポーツ活動において医科学の知識や情報の欠如あるいは誤った認識によるスポーツ外傷・障害が多く発生しており、その対策が求められています。そこで、当部会ではスポーツ外傷・障害の防止のためにスポーツ医科学の正しい知識を身につけ、スポーツ現場と医療現場の橋渡しができる指導者・父兄・競技者などへの講習（実技、講義）を行います。是非、ご参加いただければ幸いです。

以上

記

1. 日時 **2018年（平成30年）11月25日（日） 10時～11時30分（終了予定）**

受付：午前9時30分～ 開会挨拶・講習会説明：9時50分開始

内容：怪我の予防がチャンスにつながる 10時00分～10時20分

講師：鹿児島県サッカー協会医学委員会 多田 克史（理学療法士）

（講義後休憩 10分）

内容：サッカーに必要な柔軟性と動きづくり 10時30分～11時30分

講師：鹿児島県サッカー協会医学委員会

門元 剛（理学療法士 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

轟原 与織（理学療法士 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

2. 場所 **今村総合病院 スポーツ整形リハセンター 1階B棟**

住所：鹿児島市鴨池 11-22

3. 参加費 無料

4. 対象者：小学生 定員20名（実技希望者）・父兄の方の講義聴講や実技の見学も可能です。

5. その他 筆記用具・動きやすい服装で参加してください。

6. 問い合わせ・申し込み方法 鹿児島県サッカー協会医学委員会トレーナー部会代表 轟原 与織

スポーツ整形リハセンターEmail：soccer.syougaiyobou@gmail.com

件名に「スポーツ障害予防申し込み」、本文に参加者の名前・年齢を記載して下さい。

（携帯アドレスの場合は「soccer.syougaiyobou@gmail.com」からの受診許可設定を忘れずにお願い致します。） 申し込み期限：平成30年11月23日まで