

FOOTBALL INJURY PREVENTION 2019 Vol.1

鹿児島県サッカー協会医学会・トレーナー会主催

サッカー障害予防教室を 開催します！

- 日時 2019年6月2日(日)
10時～11時30分(終了予定) 受付:午前9時30分
- 「サッカー選手に大切な体のこと」
講師:鹿児島県サッカー協会医学委員会
轟原 与織(理学療法士 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
- 「サッカーに必要な柔軟性と動きづくり」
講師:鹿児島県サッカー協会医学委員会
門元 剛(理学療法士 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
村山 佑一郎(理学療法士)
- 対象者 **小学生 定員15名**
父兄の方の講義聴講や実技の見学も可能です。
- 参加費 **無料**
- 場所 **今村総合病院 スポーツ整形リハセンター1階B棟**
住所:鹿児島市鴨池新町11-23
- その他 筆記用具・動きやすい服装で参加してください。

申し込み方法 Email:soccer.syougaiyobou@gmail.com

右のQRコードを読み取り、上記アドレスへお申し込みください。

件名に「スポーツ障害予防申し込み」、本文に参加者の名前・年齢を記載して下さい。

(携帯アドレスの場合は「soccer.syougaiyobou@gmail.com」からの受診許可設定を忘れずにお願い致します。)

申し込み期限:2019年5月31日まで 鹿児島県サッカー協会のホームページにもご案内しています。

鹿児島県サッカー協会医学委員会トレーナー部会代表 轟原 与織 お問い合わせ:090-9458-9107(多田)

