

JFA「熱中症対策ガイドライン」及び「落雷事故防止対策」について

日頃より、本協会の事業に対しましてご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

標記の件につきまして、日本サッカー協会から案内がありましたので広く周知するために本協会の HP にも掲載させていただきます。

6 月にもかかわらず日本全国で真夏のような暑さとなっています。

近年、温暖化の影響により、熱中症や落雷による事故などで救急搬送されたり、死亡が確認されるケースも増えています。

日本サッカー協会は、サッカーファミリーの安全のために「熱中症対策ガイドライン」と「落雷事故防止対策」を制定し、サッカーファミリーをはじめ、多くの人々に予防とその対策を呼びかけています。

この度、「熱中症対策ガイドライン」と「落雷事故防止対策」それぞれの説明動画を制作しました。動画は 5 分程にわかりやすくまとめており、冒頭には JFA 宮本恒靖会長と SAMURAI BLUE（日本代表）の森保一監督のメッセージも収められています。

ぜひ内容をご確認いただくとともに、関係者の皆様におかれましては大会運営、練習時などで実践していただきますようお願いいたします。

なお、試合時だけでなく、練習時にも熱中症対策、落雷などから身を守る対策を講じていただき、危険な状況下でのサッカーの活動は躊躇（ちゅうちょ）なく中止・延期等の判断をしていただきますようお願いいたします。

◎動画 URL : <https://youtu.be/JgDUCATub1E>

◎JFA.jp 掲載ページ :

https://www.jfa.jp/medical/heat_measures_hydration/heatstroke_prevention.html

◎熱中症対策ガイドライン :

https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline_amendment.pdf

◎落雷事故防止対策 : <https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/rakurai.pdf>

※動画は、2025 年 6 月 24 日時点での情報です。

新しい情報などが発表された場合、テキストによるガイドライン等は随時、更新されます。